

Ontdek je innerlijke kracht door te doen

Als ouder wil je niets liever dan dat je kind zich gelukkig en blij voelt. In het leven van ieder kind gebeuren echter soms dingen, die dit fijne gevoel in de weg staan. Wanneer je merkt dat jouw kind hier last van heeft en als je zelf ook niet goed weet wat eraan te doen is, kan een bezoek aan een kindercoach helpen.



Kindercoaching
is vooral gericht
op oplossingen

Kindercoaching is positief en vooral gericht op een oplossing voor de huidige situatie. Wat is er aan de hand? Maar meer nog: wat wil je dat er verandert? Kindercoach Anja van der Hoek praat mét het kind en niet over een kind. De communicatie is zo voor iedereen transparant.

Prachtige uitdaging

Anja: 'Ik vind het altijd een prachtige uitdaging om goed te luisteren naar het kind en de ouders, en samen een plan te maken. Het kind staat hierbij centraal. Als het doel duidelijk is, gaan we samen aan de slag op een manier die past bij het kind. De een wil graag tekenen of knutselen, de ander geniet van buiten zijn in de natuur. Weer een ander houdt meer van praten of een spelletje. Vaak is een van de ouders aanwezig. Een voordeel hiervan is ook dat thuis doorwerkt wat er besproken of gedaan is. Daarnaast kan het proces nóg sneller gaan als een ouder zelf ook bereid is om zichzelf te ontwikkelen. Een kind is onderdeel van een systeem. Vaak geeft een kind met zijn of haar gedrag een boodschap aan de ouder. Het is mijn wens om die boodschap van het kind te vertalen voor de ouder, zodat beiden verder kunnen groeien.'

Weer blij en gelukkig

Anja: 'Als leerkracht op de basisschool zag ik regelmatig een onzeker, verdrietig of angstig kind in mijn klas zitten. Ik miste toen de tijd en middelen om zo'n kind weer blij en gelukkig te krijgen. Als kindercoach heb ik die wel!'

ETNA Kindercoaching

Anja van der Hoek
Romanovhof 1, 3329 BD Dordrecht
06-40211614 • www.etnakindercoaching.nl

De lava gaat weer stromen

De naam 'ETNA Kindercoaching' is niet toevallig gekozen. Het beeld van de vulkaan en de lava en daarmee het element vuur vormen volgens Anja van der Hoek een prachtige metafoor voor de kracht van een kind met al zijn kwaliteiten en talenten. 'Net als een vulkaan heeft ieder kind zijn eigen innerlijke kracht. Deze natuurlijke bron van energie is soms verborgen. Dit kan leiden tot boosheid, verdriet of angst.'

Een bezoek aan de blokhuut van ETNA Kindercoaching is laagdrempelig. Anja werkt ook vaak buiten. De natuur geeft rust en biedt vele mogelijkheden voor coaching. Hoe fijn is het om daar je eigen kracht (weer) te vinden? 'Als een kind zijn eigen innerlijke kracht kan inzetten, gaat de lava weer stromen. Het zelfvertrouwen groeit. Op de vruchtbare grond die achterblijft, kan het kind zich verder ontwikkelen.'

